

OPŠTA BOLNICA DEČIJE ODELJENJE

UPUTSTVO ZA RODITELJE DETETA SA PROLIVOM

- Gastroenteritis je infekcija creva koja prouzrokuje proliv (retke stolice) i ponekad povraćanje. Povraćanje prolazi brzo, dok proliv može trajati do 10 dana.
- Proliv izazivaju različiti uzročnici-najčešće virusi i bakterije. Većina dece ne zahteva nikakvu terapiju. Gastroenteritis je ozbiljnijeg toka kod beba i male dece.

Znaci i simptomi:

- dete se ne oseća dobro, odbija hranu i tečnost;
- povraćanje se može javiti u prvih 24-48h;
- proliv može trajati i do 10 dana;
- dete može imati i bolove u stomaku;
- može imati povišenu temperaturu.

Tretman:

- Mala deca lako dehidriraju i važno je da ih pregleda doktor, naročito ako su malaksala, pospana, suvih usana, odbijaju hranu.
- Ako je dete dehidrirano često je potreban prijem u bolnicu.

Nega u kućnim uslovima:

- najvažnija terapija je **davanje tečnosti** da bi se nadoknadili gubici (čak i ako dete povraća i ako Vam se proliv čini gorim);
- nemojte davati** lekove protiv povraćanja: oni ne poboljšavaju stanje a mogu biti štetni.
- perite ruke** toplom vodom i sapunom nakon menjanja pelena i pre hranjenja deteta.

Hranjenje beba:

- ako dete doji-nastaviti dojenje
- ukoliko pije adaptirano mleko davati formulu bez laktoze

Tečnost:

- dete pojite malim količinama tečnosti, često: 1-2 kašičice na 5-10 minuta
- za pojenje koristiti neki od komercijalnih rastvora za rehidraciju pripremljen po uputstvu, ili rastvor glukoze, ili negaziranu mineralnu vodu

Hrana:

- Vaše dete će odbijati hranu - to nije problem dok unosi tečnost u odgovarajućoj količini
- u ishrani se savetuje: jogurt, bareno povrće sa posnim mesom (krompir, šargarepa), baren pirinač, supa od zeleni i posno meso, pirinač sa jabukama, banana, hleb, čaj, keks.

Lekovi:

- savetuje se da dete dobija neki od probiotika, po savetu lekara
- NAVEDENE MERE PRIMENJIVATI DO NORMALIZACIJE STOLICE.**

•**KADA SE JAVITI LEKARU:**

- dete ne pije, a još ima proliv i povraća
- ima prolivaste stolice (8-10 vodenastih ili 2-3 obilne kašaste dnevno) duže od 10 dana
- povraća često i ne može da unosi tečnost
- dete ne mokri, upale oči, pospano, malaksalo
- bol u stomaku
- krv u stolici
- ili ako ste zabrinuti iz bilo kog razloga.**