

KORISNI SAVETI PRI DOLASKU U LABORATORIJU

VAĐENJE KRVI

-Radi dobijanja pouzdanih i verodostojnih rezultata potrebno je da se pravilno pripremite pre dolaska u Laboratoriju.

-Ukoliko ste dobili uput za biohemijske analize kao što su:

šećer,

holesterol,

trigliceridi,

gvožđe,

uzorak krvi treba uzeti nakon 12 sati gladovanja.

Dan pre dolaska u laboratoriju treba uzimati lakšu hranu do 18h. Posle 18h možete piti tečnost, izuzev alkohola, kafe i zaslađenih napitaka.

Ovo je neophodno zato što uzimanje hrane u kraćem periodu pred vađenje krvi dovodi do porasta koncentracije ovih parametara.

-Da bi se dobio verodostojan rezultat, u nekim slučajevima, U DOGOVORU SA LEKAROM, VAĐENJE KRVI TREBA OBAVITI NAKON PREKIDA TERAPIJE I PERIODA KOJI JE POTREBAN DA SE SAV LEK IZBACI IZ ORGANIZMA i realno odrede nove bazalne vrednosti. Ovo se naročito odnosi na terapiju gvožđem i vitaminima.

-Pre vađenja krvi treba izbegavati veću fizičku aktivnost zato što utiče na povećanje nivoa nekih enzima (CK, LDH...).

-U toku vađenja krvi iz vene (venepunkcija), tehničar uvodi iglu kroz kožu do vene. Za vađenje krvi se koriste specijalni vakuum sistemi. Količina krvi koja je potrebna za analizu teče kroz iglu u vakuum epruvetu. Epruveta se zatim prosleđuje u laboratoriju gde se krv analizira.

-Nakon vađenja krvi, potrebno je 3-5 minuta držati ispruženu ruku i pritisnuti mesto uboda, kako ne bi došlo do stvaranja hematoma.

-Neki testovi se mogu uraditi i iz krvi iz prsta (kapilarna krv), ušne školjke, ili kod novorođenčeta iz pete ili iz nožnog palca.

-Važno je znati da se vađenje krvi za neke hormone – prolaktin, kortizol, ACTH mora izvesti u stanju potpune relaksacije i mirovanja od 20 do 30 minuta. Takođe, ovo su hormoni koji pokazuju izrazito dnevno variranje, tako da vreme i profil za vađenje krvi treba da odredi sam lekar.

SAVETI ZA PRAVILNO UZIMANJE I SKUPLJANJE MOKRAĆE

-Za pregled urina (mokraće) potrebno je uzeti, nakon toalete toplom vodom i sapunom, **prvi jutarnji urin (srednji mlaz)**, u sterilnu posudu, i u najkraćem vremenskom periodu doneti u laboratoriju. Ako ste u tome sprečeni, urin možete držati u frižideru neko vreme.

-Pregled urina treba da se izvrši najkasnije 2 sata od njegovog uzimanja, a najviše 4h ako je urin čuvan u frižideru.

-Za analize koje se određuju iz 24h (celodnevnog) urina, potrebno je da popijete 6-8 čaša vode (oko 1,5 litar). Urin možete skupljati u čiste plastične boce (najbolje od flaširane vode) na sledeći način:

- Prvo jutro skupljanja mokraće, najpre kompletno isprazniti bešiku, odbaciti taj urin i zabeležiti vreme.

- Sakupljati SVE uzorke urina tokom dana i noći u plastičnu bocu.

- Tačno 24h od početka skupljanja, kompletno ispraznite bešiku i sav urin dodajte prethodnoj količini.

- Kompletnu količinu urina sakupljenu za 24h doneti u Laboratoriju.

VAĐENJE KRV I ZA ZAKAZANE PACIJENTE OD 6.30 DO 9.30h

IZDAVANJE REZULTATA SLEDEĆEG RADNOG DANA OD 9.30 DO 12.30h

TELEFON ZA ZAKAZIVANJE 031/561-255, lokal 387