

## ELIMINACIONA DIJETA

Sprovodi se dok dete ima koprivnjaču i još 3-4 dana.

DOZVOLJENO JE: Krompir pire, prženi krompir na ulju ili u supi, pečen u ljusci.  
Šargarepa, pirinač kao varivo ili u supi.  
Juneće ili teleće meso, kuvano ili pečeno na ulju ili na plotni.  
Polubeli hleb.  
Jabuke (oljuštene jabuke, kompot od jabuka sa šećerom, pečena jabuka sa šećerom).  
Može se koristiti so, šećer, ulje i brašno.  
(npr. uštipeci prženi na ulju, griz na vodi za malu decu).

Posle toga postepeno uvoditi svakog dana po jednu vrstu nove hrane:  
pileće meso, jagnjeće meso;  
povrće: karfiol, boranija, kupus, pasulj,  
kiselo mleko, zatim slatko mleko,  
i u manjoj količini voće, džem i sokove (kajsija, kruška, šljiva, grožđe).

Prvih nedelju dana od početka uvođenja obične ishrane izbegavati začine, zelen, suhomesnate proizvode, čokoladu, orahe, kikiriki, lešnike, eurokrem, smoki i sl., bombone, žvakaće gume, crveno voće i sokove (maline, jagode, kupine, breskve).

Izbegavati riblje meso i jaja.

Pored toga, izbegavati kozmetička sredstva, toaletni sapun, šampone za kupanje, deterdžente, hemikalije i sl.