

KONTROLA SREDINE U KOJOJ BORAVI DE TE OBOLELO OD ASTME

Da bi se sprovela dobra kontrola sredine u kojoj dete živi , neophodno je preduzeti sledeće zaštitne mere:

- ukloniti stvari koje prikupljaju ili produkuju prašinu: perje (eliminirati perjane jastuke), vunu (vunena čebad, jorgani, pokrivači, tepisi), debele zavese, plišane igračke. Čebad prati bar jednom u dve nedelje, držati ih u navlaci koja se menja bar jednom nedeljno. Koristiti duške, jastuke i pokrivače sa sintetskim punjenjem (antialergijskim); u protivnom, prekriti ih plastičnim ili gumenim pokrivačem.
- u sobama gde dete boravi brisati prašinu jednom dnevno vlažnom krpom. Usisavanje bar jednom nedeljno, ali nikad u prisustvu deteta (ukoliko je moguće koristiti usisivače sa vodenim filtrom).
- ukloniti nepotreban nameštaj; potrebno je da nameštaj bude od drveta ili plastike, često ga brisati krpom. Igračke i odeću držati u zatvorenim ormarima i fiokama.
- na zidove ne stavljati tapete, tapiserije i druge ukrase koji skupljaju prašinu.
- spavaću sobu deteta koristiti za spavanje, čitanje i mirnu igru deteta; vrata spavaće sobe držati zatvorena.
- cveće i ukrasno bilje izbaciti iz prostora u kom dete boravi.
- ne stavljati erkondišn; ukoliko je moguće koristiti filter za vazduh.
- peći na naftu kao izvor toplote zameniti; grejanje na struju koristiti bez ventilatora.
- u toku zime obezbediti odgovarajuću vlažnost u stanu.
- iz stana eliminirati vlagu i buđ.
- maksimalno smanjiti kontakt deteta sa životinjama-da ne žive u kući (pas, mačka).
- sprej za kosu, protiv insekata, dezodoranse, hemikalije, lakove ne treba upotrebljavati u prostorijama u kojima dete boravi.
- ukoliko postoji osetljivost deteta na polene u sezoni polena držati prozore zatvorene; dete presvući i okupati po povratku u kuću.

-ZABRANITI PUŠENJE U PROSTORU U KOM DE TE BORAVI (ODNOSI SE NA ČITAV STAN)!!!